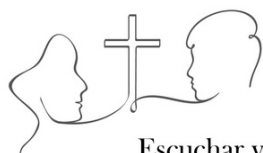


CUARTO
DOMINGO

Subsidio
CUARESMA
15 de marzo



Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026

PUNTOS DE MEDITACIÓN PARA LA CELEBRACIÓN DE LA SANTA MISA

Introducción

Hermanos y hermanas, en este domingo Laetare, el camino cuaresmal nos regala un rayo de luz. La palabra clave es “alegría”. Como el ciego de nacimiento, estamos invitados a dejarnos tocar por Cristo para pasar de las tinieblas de la incredulidad a la luz de la fe. No estamos aquí para juzgar a quienes han pecado, sino para permitir que las obras de Dios se manifiesten en nosotros mediante una escucha auténtica y un ayuno que nos libera de los prejuicios.

Cantos sugeridos

- Alégrate, Jerusalén
- Qué alegría cuando me dijeron
- Iglesia Peregrina
- El Señor es mi pastor
- Yo soy el camino



Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026

Oración de los fieles

1. **Por la Iglesia:** Para que, guiada por el Espíritu, sepa mirar a cada persona con los ojos de Dios, que no se detiene en las apariencias, sino que lee el corazón. Roguemos al Señor.
2. **Por los perseguidos y oprimidos:** Para que la luz de Cristo brille en las tinieblas de la guerra y la injusticia, y los gobernantes tengan el valor de realizar obras de paz. Roguemos al Señor.
3. **Por quienes viven en la “oscuridad” existencial:** Por los jóvenes que sufren soledad o depresión, para que encuentren en nuestra comunidad testigos creíbles y una mano tendida que les ayude a levantarse para que puedan volver a ver la belleza de la vida. Roguemos al Señor.
4. **Por nosotros aquí reunidos:** Para que este tiempo de gracia nos ayude a ayunar del pesimismo y del descontento, colmándonos de esperanza y amabilidad hacia el prójimo. Roguemos al Señor.
5. **Por los catecúmenos:** Para que, al recibir la luz de Cristo, descubran la alegría de una vida nueva y se conviertan en valientes testigos del Evangelio en los caminos del mundo. Roguemos al Señor.

ORACIÓN SOBRE EL TEMA DEL DÍA

Señor Jesús, luz del mundo, acércate a nuestra vida tal como es. Cuando el cansancio nos agobie y el sentido parezca apagarse, recuérdanos que no estamos solos y que tu vida nueva sigue brotando en nosotros. Entra en nuestras cegueras y enséñanos a mirar con esperanza más allá de cualquier muro.



Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026

IDEAS PARA LA HOMILÍA

Enfoque pastoral

El Evangelio de hoy nos plantea una paradoja: un hombre que nunca ha visto comienza a ver, mientras que muchos que se consideran iluminados siguen prisioneros de su ceguera.

Ante el ciego de nacimiento, la reacción inicial de los discípulos no es la compasión, sino la sospecha: “¿Quién ha pecado?”. Es una pregunta que conocemos bien. Ante el dolor, solemos a menudo buscar una explicación lógica antes incluso que una presencia. Jesús rechaza esta forma de ver las cosas. No busca culpables, no examina el pasado ni emite juicios. Realiza un gesto sencillo, humilde y casi incómodo: se inclina, amasa barro, toca los ojos del hombre. Es como si dijera: el sufrimiento no debe explicarse, debe vivirse. A la persona no hay que juzgarla, hay que encontrarla.

La Cuaresma nos pide precisamente este cambio de perspectiva. Nos invita a un ayuno exigente: el ayuno del juicio, de las etiquetas, de las palabras que hieren. Nos educa en una mirada que sabe esperar, acompañar y respetar los tiempos del otro.

El ciego no lo ve todo de inmediato. Recorre un camino. Responde con sencillez, se mantiene fiel a su experiencia y crece en la verdad. Quien, en cambio, está convencido de poseer la vista, termina por cerrarse en sí mismo.

La alegría cristiana nace precisamente de esto: cuando dejamos de intentar explicar la oscuridad ajena para permitir que Dios la ilumine con su presencia.

Pidamos hoy la gracia de unos ojos nuevos, capaces de reconocer la obra de Dios incluso en aquellas situaciones donde todo parece frágil. Porque ver de verdad no significa tener todas las respuestas, sino dejarse transformar por la luz que viene de Cristo.



Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026



Enfoque bíblico

El relato del ciego de nacimiento no es solo un milagro, sino también un verdadero itinerario de fe. Representa el paso de la ceguera a la luz, de la marginación a la comunión, del miedo a la confesión de fe.

Al principio, el ciego no conoce a Jesús. Recibe de Él un gesto y una palabra: “Ve a lavarte”. Obedece sin comprenderlo todo y es precisamente en la obediencia donde comienza su curación. La luz, en el Evangelio, nunca llega de golpe. Crece paso a paso con la confianza.

Sin embargo, se crea resistencia alrededor de este hombre curado. Los fariseos ven el signo, pero no aceptan que Dios actúe fuera de sus esquemas. Su seguridad se convierte en su propia ceguera.

El barro es un símbolo decisivo: Dios elige lo pobre y frágil. La luz brota del encuentro entre la gracia y nuestra humanidad.

Cuando Jesús sale al paso del hombre curado y le pregunta: “¿Crees tú en el Hijo del hombre?”, no lo hace para ponerlo a prueba, sino para conducirlo a la plenitud de la fe.

La auténtica ceguera no consiste en la falta de visión, sino en la negativa a confiar. Del mismo modo, la luz verdadera no nace de comprenderlo todo, sino de reconocer a Aquel que nos ha abierto los ojos.

En esta Cuaresma, la Iglesia nos invita a caminar hacia la Pascua como hijos de la luz, aceptando que Dios ilumine nuestra vida incluso a través de lo que es frágil e imperfecto.

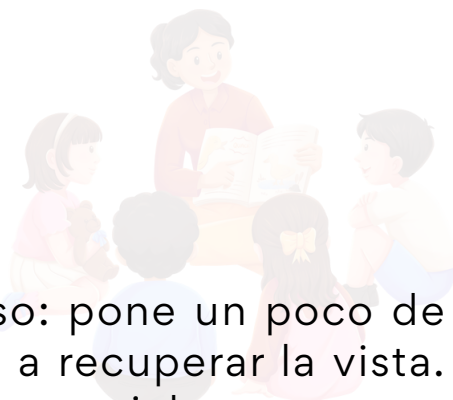
Porque la fe no es una posesión, sino una relación y la luz que salva es, ante todo, un don que hay que se acoge.



Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026



MATERIAL PARA LOS NIÑOS

Reflexión: Jesús hace un gesto muy curioso: pone un poco de barro en los ojos de un ciego y este vuelve a recuperar la vista. El barro es como nuestra tristeza o nuestros caprichos, que nos impiden ver lo bueno. Jesús, con su amor, limpia nuestros ojos para que podamos ver lo hermoso que es el mundo y lo mucho que nos quieren los demás.

Actividad

- **El signo de la vela:** Encender una vela en el rincón de la oración para recordar que Jesús es nuestra luz.
- **Dibujar “ojos nuevos”:** Dibujar unas gafas de colores y, dentro de las lentes, escribir o dibujar algo bonito que hayáis “visto” o descubierto en un amigo durante la semana.

MATERIAL PARA LOS JÓVENES

Reflexión: Vivimos constantemente bombardeados por imágenes “perfectas” en redes sociales, pero a menudo estamos ciegos ante lo real. Estamos expuestos a un exceso de información, pero no siempre somos capaces de detenernos a comprenderla. La Cuaresma nos desafía a abrir los ojos para llevar la luz allí donde solo hay oscuridad. ¿Estás dispuesto a dejarte “ensuciar” por el barro de Jesús para ver quién eres realmente y para ver mejor la realidad que te rodea?



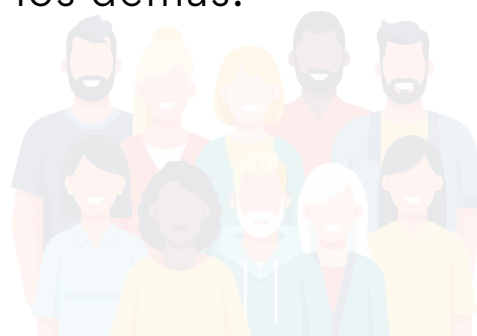
Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026

Actividad

- **Desintoxicación digital para la luz:** Dedicar 15 minutos de silencio absoluto, sin el smartphone, para “excavar” bajo la superficie y encontrar la verdad de Dios que habita en nosotros.
- **Test:** Debatir en grupo sobre el uso que hacemos de las redes sociales, lo que mostramos de nosotros mismos, cómo actuamos ante lo que publican los demás.



MATERIAL PARA LOS ADULTOS

Reflexión

El mayor peligro de quienes creen que “ya ven” es pensar que no necesitan nada ni a nadie. A menudo, nos acomodamos a una vida mediocre, carente de un sentido profundo. Sin embargo, estamos llamados a permitir que el dolor de los demás nos alcance, transformando nuestra indiferencia en una acción luminosa.



Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026



Actividad

- **El encuentro de los rostros:** Durante esta semana, “detente” ante alguien con quien sueles cruzarte con indiferencia (un vecino, el cajero del supermercado, un compañero de trabajo silencioso). Intenta mirarle a los ojos y, si es posible, mantén una conversación que trascienda lo formal. El objetivo es pasar de “ver” a las personas en función del trabajo que realizan o del servicio que ofrecen, a “reconocer” en ellas el rostro de Cristo, transformando la ceguera de la costumbre en luz de acogida.
- **Revisión de vida:** Identificándote con el ciego, reflexiona en pareja o en grupo: ¿Qué situaciones “cerradas” o sin salida debo confiar hoy a Jesús para que se conviertan en luz? ¿Cuáles son las realidades (de mi vida o del mundo) en las que “he perdido la esperanza”?



Escuchar y ayunar

LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026

Estos subsidios pastorales fueron realizados con el apoyo de la Fundación Hilton, en el ámbito del *Sister's Project*