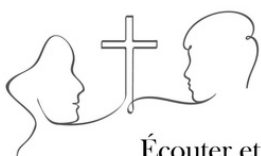


DIMANCHE
DES
RAMEAUX

Ressource
pastorale
CARÊME
2026

29 mars



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Message du Pape Léon XIV • Carême 2026



PISTES DE MÉDITATION POUR LA CÉLÉBRATION DE LA MESSE

Introduction

Aujourd'hui, la liturgie revêt une « double personnalité » : nous accueillons le Messie avec des rameaux d'olivier et de palmier, mais nous entrons aussi dans le silence de la Passion. C'est la dernière étape du chemin de Carême vers le jardin de Pâques. En cette « semaine des semaines », nous sommes invités à écouter la voix du Seigneur qui se dépouille de tout par amour, nous enseignant le véritable chemin de la liberté.

Suggestions de chants

- Hosanna
- Hosanna, Ô Fils de David
- Peuple où s'avance le Seigneur
- O Dieu saint, ô Dieu fort.
- Gloire à toi, Seigneur, notre Chef et notre Roi



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Message du Pape Léon XIV • Carême 2026

Prière des fidèles

- **Pour l'Église** : Afin que, en cette Semaine Sainte, elle sache « déplacer les chaises » pour faire de la place à tous, devenant ainsi une communauté en sortie qui cherche avec humilité ceux qui sont loin. Prions.
- **Pour les dirigeants et la paix** : Afin que ceux qui gouvernent les nations et ceux qui détiennent le pouvoir aient le courage de choisir la voie du service et de la réconciliation. Prions.
- **Pour ceux qui souffrent et les marginalisés** : Pour ceux qui vivent l'extrême solitude des prisons ou dans les « périphéries de la mort » ; afin qu'ils trouvent en nous des témoins crédibles qui leur offrent proximité et espérance. Prions.
- **Pour les jeunes** : Afin qu'ils recherchent la Volonté de Dieu et la réalisent, en découvrant la joie qui naît du don de soi. Prions.
- **Pour notre communauté** : Afin que ce temps de la Passion nous enseigne à peser nos paroles et à cultiver la gentillesse, rendant notre amour « sans mesure » comme celui de Jésus. Prions.

PRIÈRE SUR LE THÈME DU JOUR

Seigneur Jésus, Roi doux et humble, viens habiter dans notre maison en cette Semaine Sainte. Donne tout ce qui me rapproche de Toi et enlève tout ce qui m'éloigne de Toi, afin que, en suivant Tes pas sur le chemin de la croix, nous puissions parvenir à la joie de la Résurrection qui s'épanouit dans le jardin de la vie.



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Message du Pape Léon XIV • Carême 2026

IDÉES POUR L'HOMÉLIE

Approche pastorale

La liturgie d'aujourd'hui est marquée par un contraste saisissant : des cris de joie aux hurlements « *Crucifie-le !* ». Il est facile de se reconnaître dans la foule enthousiaste ; il est plus difficile de rester quand l'enthousiasme s'évanouit.

Au milieu de ce tumulte, Jésus choisit une voie surprenante : le silence. Il ne répond pas aux provocations, ne se défend pas, n'utilise pas les mots pour blesser.

C'est là que le Carême nous conduit, vers le jeûne le plus difficile, celui de la langue et du jugement. Suivre Jésus, c'est apprendre « l'aumône de l'écoute » : rester auprès de la souffrance sans explications, sans condamnations. Le véritable amour ne crie pas, il reste.



Approche biblique

L'hymne de Paul dans la lettre aux Philippiens nous révèle la logique de Dieu : la victoire ne passe pas par la possession, mais par le dépouillement. Adam avait cherché à être comme Dieu ; le Christ choisit de descendre pour se faire comme nous, pour devenir serviteur. La croix est le lieu où l'abaissement devient exaltation et où la défaite apparente devient salut.

Suivre Jésus dans la Passion, c'est accepter la vulnérabilité, faire confiance même quand tout semble échouer. C'est croire que Dieu nous saisit précisément là où nous nous sentons perdus.



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Message du Pape Léon XIV • Carême 2026

RESSOURCES POUR LES ENFANTS

Réflexion

Aujourd'hui, nous fêtons Jésus comme un grand ami qui arrive en ville ! Mais Jésus est un Roi particulier : il n'a pas d'épée, il chevauche un petit âne et vient pour servir. Il est comme une petite graine (un grain de blé) : il sait qu'il doit « se briser » et se donner tout entier pour faire naître une magnifique plante d'amour pour nous. Nous aussi, nous pouvons être ses assistants en apportant la paix à la maison et à l'école.

Activité

- **Le chemin des rameaux** : Dessiner un chemin et y coller de petites branches en papier. Sur chaque branche, écrire un geste de gentillesse accompli pendant la semaine.
- **La prière du « bon ami »** : Demander aux enfants de répéter : « Jésus, fais de moi un bon ami pour tous ».

RESSOURCES POUR LES JEUNES

Réflexion

Aujourd'hui, nous entamons la Semaine Sainte sur un contraste saisissant. Ceux-là mêmes qui crient « *Hosanna* » s'écrient quelques jours plus tard « *Crucifie-le* ». Ce n'est pas seulement une page de l'Évangile : c'est quelque chose qui nous concerne.



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Message du Pape Léon XIV • Carême 2026

Suivre Jésus, c'est facile quand il enthousiasme, quand il semble vaincre, quand cela ne coûte pas trop. C'est plus difficile de rester quand il se tait, quand il ne se défend pas, quand il ne répond pas aux provocations. Dans la Passion, Jésus ne crie plus. Il choisit le silence. Non par faiblesse, mais par amour.

Ce dimanche, il ne nous demande pas d'être cohérents dans nos paroles, mais de regarder en nous-mêmes : à quels moments disons-nous « *Hosanna* » et à quels moments, au contraire, nous éloignons-nous ?

Ne cherchons pas les bonnes réponses. Cherchons la vérité. Et apprenons, pas à pas, à rester.

Activité

- « **Hosanna... crucifie-le** » : sur deux grandes affiches, chacun écrit :
 - Quand il est facile de suivre Jésus (sur celle où est écrit « *Hosanna* »)
 - Quand il est difficile de rester (sur celle où est écrit « *Crucifie-le* »)

Ensuite, est observé un bref silence devant les deux affiches. On peut ensuite répondre à la question finale : quand est-ce que je risque aujourd'hui de passer de l'enthousiasme à la fuite ?

- **Activité de réflexion** « *Qui suis-je dans la Passion ?* » : Choisir parmi les personnages de la Passion (Pierre, Pilate, le disciple qui s'enfuit, le centurion, Marie au pied de la croix) celui auquel je m'identifie et répondre aux questions :
 - Pourquoi est-ce que je me reconnais en lui/elle ?
 - Qu'est-ce qui me permet/m'empêche de rester ?



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Ces ressources pastorales ont été réalisées avec le soutien de la Fondation Hilton, dans le cadre du *Sister's Project*

RESSOURCES POUR LES ADULTES



Réflexion

La Semaine Sainte n'est pas une commémoration, mais un appel à une véritable conversion. Nous sommes appelés à laisser la souffrance du monde pénétrer au plus profond de nous-mêmes. Le véritable culte qui plaît à Dieu, c'est de savoir « perdre son temps ». Sommes-nous prêts à offrir notre vie (notre temps) pour faire naître une Église qui soit véritablement la « maison du Père » ?

Activité

- **Semaine d'écoute** : Au cours de notre cheminement, nous avons essayé de « former notre oreille », de « donner » notre temps. En cette Semaine Sainte, nous sommes appelés à poursuivre (et à « intensifier ») l'aumône de l'écoute.
- **Lectio Divina de la Passion** : Consacrer un moment de silence prolongé à la lecture de l'Évangile selon Matthieu (chapitres 26-27), en se demandant : en quel personnage de la Passion me reconnais-je aujourd'hui ? Pourquoi ?



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Message du Pape Léon XIV • Carême 2026

TRIDUUM PASCAL « DE LA CROIX AU JARDIN »

Le Carême s'achève dans le silence. Non pas par une explication, mais par un don. Jésus entre dans le Triduum non en parlant, mais en se donnant.

Le Jeudi Saint, il s'agenouille et lave les pieds : l'amour prend la forme du service.

Le Vendredi Saint, il se tait sur la croix : l'amour accepte de ne pas être compris.

Le Samedi Saint, il descend dans les ténèbres de la terre : l'amour attend, sans fuir.

La croix n'est pas la défaite de Dieu, mais le lieu où Dieu fait confiance à l'homme jusqu'à l'extrême. C'est là que Jésus remet son esprit, non comme une capitulation, mais comme un abandon total.

Et puis, dans le silence de la nuit, l'imprévisible se produit. La pierre n'est pas écartée : elle est roulée. Le tombeau n'est pas décoré : il est vidé. Le lieu de la mort devient un jardin.

Pâques n'efface pas les blessures, mais les transfigure. Le Ressuscité porte encore les marques des clous, mais ce sont désormais des blessures qui parlent de vie.

De la croix au jardin, il n'y a pas de saut soudain, mais une fidélité d'amour. C'est le chemin de ceux qui ont osé rester, de ceux qui ont gardé le silence plutôt que de blesser, de ceux qui ont continué à espérer même quand tout semblait fini.

Voici l'annonce pascale : nous ne sommes pas sauvés parce que nous sommes forts, mais parce que nous sommes aimés jusqu'au bout.

Et le jardin de la résurrection commence chaque fois que, dans notre vie, nous choisissons de rester, d'écouter, de faire confiance, d'aimer sans mesure.



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Message du Pape Léon XIV • Carême 2026

TABLEAU RÉCAPITULATIF DU PARCOURS SUIVI

	<i>Dimanche I</i>	<i>Dimanche II</i>	<i>Dimanche III</i>	<i>Dimanche IV</i>	<i>Dimanche V</i>	<i>Dimanche des rameaux</i>
Mots clés	Ecoute	Confiance	Soif	Regard	Vie	Silence
Image	<i>Désert</i>	<i>Montagne</i>	<i>Puits</i>	<i>Lumière</i>	<i>Tombe</i>	<i>Rameaux – Passion</i>
Idée principale	Dieu parle quand nous arrêtons de nous défendre.	Je ne sais pas où je vais, mais je sais avec Qui je marche.	Jésus ne condamne pas la soif, il la traverse.	La foi, c'est apprendre à voir comme Dieu voit.	Jésus n'évite pas la mort, il lui enlève le dernier mot.	Le véritable amour ne crie pas, il reste.
Questions à se poser	Quelles voix est-ce que j'écoute pour dire qui je suis ?	Quelle certitude m'empêche de gravir la montagne ?	Où est-ce que je continue de revenir en sachant que cela ne m'étanche pas ?	Qui est-ce que je regarde avec des yeux malades de jugement ?	De quel tombeau le Seigneur m'appelle-t- il à sortir ?	Quand est-il temps de se taire pour aimer ?



Écouter et jeûner

LE CARÊME COMME TEMPS DE CONVERSION

Ces ressources pastorales ont été réalisées avec le soutien
de la Fondation Hilton, dans le cadre du *Sister's Project*