

DICASTERO PER IL SERVIZIO DELLO



SVILUPPO
UMANO
INTEGRALE

DOMENICA
DELLE
PALME

Sussidio QUARESIMA 2026

29 marzo



Ascoltare e digiunare

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Messaggio di Papa Leone XIV • Quaresima 2026

SPUNTI DI MEDITAZIONE PER LA CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA

Introduzione

Oggi la liturgia ha una "doppia personalità": accogliamo il Messia con rami di ulivo e palme, ma entriamo subito nel silenzio della Passione. È l'ultimo passo del cammino quaresimale verso il giardino della Pasqua. In questa "settimana delle settimane", siamo invitati a metterci in ascolto della voce del Signore che si spoglia di tutto per amore, insegnandoci la vera via della libertà.

Canti suggeriti

- Osanna all'Altissimo, Rns
- Osanna al Figlio di David
- Ti seguirò, Frisina
- Su ali d'aquila, Veronesi



Ascoltare e digiunare

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Messaggio di Papa Leone XIV • Quaresima 2026

Preghiera dei fedeli

1. **Per la Chiesa:** Perché in questa Settimana Santa sappia "spostare le sedie" per fare spazio a tutti, diventando una comunità in uscita che cerca i lontani con umiltà. Preghiamo.
2. **Per i governanti e la pace:** Perché chi governa le nazioni e chi ha il potere, abbia il coraggio di scegliere la logica del servizio e della riconciliazione. Preghiamo.
3. **Per i sofferenti e gli emarginati:** Per chi vive la solitudine estrema delle carceri o nelle "periferie della morte"; perché trovino in noi testimoni credibili che offrono vicinanza e speranza. Preghiamo.
4. **Per i giovani:** Perché cerchino la Volontà di Dio e la realizzino, scoprendo la gioia che nasce dal dono di sé. Preghiamo.
5. **Per la nostra comunità:** Perché questo tempo di Passione ci insegni a misurare le parole e a coltivare la gentilezza, rendendo il nostro amore "senza misura" come quello di Gesù. Preghiamo.

ORAZIONE SUL TEMA DEL GIORNO

Signore Gesù, Re mite e umile, vieni ad abitare nella nostra casa in questa Settimana Santa. Dammi tutto ciò che mi porta a Te e toglimi ciò che mi allontana da Te, affinché, seguendo le Tue orme sulla via della croce, possiamo giungere alla gioia della Risurrezione fiorita nel giardino della vita.



Ascoltare e digiunare

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Messaggio di Papa Leone XIV • Quaresima 2026

IDEE PER LE OMELIE

Approccio pastorale

La liturgia di oggi è attraversata da un contrasto forte: dalle grida di gioia all'urlo "Crocifiggilo!". È facile riconoscersi nella folla entusiasta; è più difficile restare quando l'entusiasmo svanisce.

In mezzo a questo rumore, Gesù sceglie una via sorprendente: il silenzio. Non risponde alle provocazioni, non si difende, non usa parole per ferire.

La Quaresima ci conduce qui: al digiuno più difficile, quello della lingua e del giudizio. Seguire Gesù significa imparare l'“elemosina dell'ascolto”: restare accanto al dolore senza spiegazioni, senza condanne. Il vero amore non grida, rimane.



Approccio biblico

L'inno di Paolo nella lettera ai Filippesi ci svela la logica di Dio: la vittoria non passa dal possesso, ma dallo svuotamento. Adamo aveva cercato di essere come Dio; Cristo sceglie di scendere per farsi come noi, per diventare servo. La croce è il luogo in cui l'abbassamento diventa esaltazione e la sconfitta apparente diventa salvezza.

Seguire Gesù nella Passione significa accettare la vulnerabilità, fidarsi anche quando tutto sembra fallire. È credere che Dio ci afferra proprio lì dove noi ci sentiamo persi.

Questa Settimana Santa non ci chiede di spiegare la croce, ma di stare sotto di essa, lasciandoci amare fino in fondo.



Ascoltare e digiunare

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Messaggio di Papa Leone XIV • Quaresima 2026

MATERIALE PER I BAMBINI



Riflessione: Oggi facciamo festa a Gesù come un grande amico che arriva in città! Ma Gesù è un Re speciale: non ha spade, cavalca un asinello e viene per servire. Lui è come un piccolo seme (chicco di grano): sa che deve "rompersi" e donarsi tutto per far nascere una pianta bellissima di amore per noi. Anche noi possiamo essere suoi piccoli aiutanti portando la pace a casa e a scuola.

Attività:

- **La via dei rami:** Disegnare una strada e incollarci sopra dei piccoli rami di carta. Su ogni ramo scrivere un gesto di gentilezza fatto durante la settimana.
- **La preghiera del "buon amico":** Chiedere ai bambini di ripetere: "Gesù, fammi un buon amico di tutti".

MATERIALE PER I GRUPPI GIOVANILI

Riflessione: Oggi iniziamo la Settimana Santa con un contrasto forte. Le stesse persone che gridano "Osanna" pochi giorni dopo gridano "Crocifiggilo". Non è solo una pagina del Vangelo: è qualcosa che ci riguarda.

Seguire Gesù è facile quando entusiasmo, quando sembra vincere, quando non costa troppo. È più difficile restare quando tace, quando non si difende, quando non risponde alle provocazioni. Nella Passione, Gesù non grida più. Sceglie il silenzio. Non per debolezza, ma per amore.

Questa domenica non ci chiede di essere coerenti a parole, ma di guardarci dentro: in quali momenti diciamo "Osanna" e in quali, invece, ci allontaniamo?

Non cerchiamo risposte giuste. Cerchiamo verità. E impariamo, passo dopo passo, a restare.



Ascoltare e digiunare

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Messaggio di Papa Leone XIV • Quaresima 2026

Attività

- “Osanna... crocifiggilo”: su 2 cartelloni ognuno scrive:
 - quando è facile seguire Gesù (in quello che ha scritto “Osanna”)
 - quando è difficile restare (in quello che ha scritto “crocifiggilo”)

Poi si fa un breve silenzio davanti ai due cartelloni. E si risponde alla domanda finale: Dove rischio oggi di passare dall'entusiasmo alla fuga?

- **Attività di confronto** “*Chi sono io nella Passione?*”: Scegliere tra i personaggi della Passione (Pietro, Pilato, un discepolo che fugge, il centurione, Maria sotto la croce) quello con cui mi identifico e rispondere alle domande:
 - Perché mi riconosco in lui/lei?
 - Cosa mi permette/impedisce di restare?

MATERIALE PER GLI ADULTI

Riflessione: La Settimana Santa non è una rievocazione, ma un appello alla **conversione reale**. Siamo chiamati a lasciare che il dolore del mondo entri nelle nostre viscere. Il vero culto che Dio gradisce è saper "perdere tempo". Siamo pronti ad offrire la nostra vita (il nostro tempo) per far nascere una Chiesa che sia davvero "casa del Padre"?

Attività

- **Settimana di ascolto:** Durante il nostro percorso abbiamo provato ad “allenare l'orecchio”, a “regalare” il nostro tempo. In questa Settimana Santa siamo chiamati a continuare (e “intensificare”) l'elemosina dell'ascolto.
- **Lectio Divina della Passione:** Dedicare un tempo di silenzio prolungato alla lettura del Vangelo di Matteo (capitoli 26-27), chiedendosi: in quale personaggio della Passione mi riconosco oggi? Perché?



Ascoltare e digiunare

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Messaggio di Papa Leone XIV • Quaresima 2026

Triduo Pasquale

“Dalla croce al giardino”

La Quaresima si chiude nel silenzio. Non con una spiegazione, ma con una consegna. Gesù entra nel Triduo non parlando, ma donandosi.

Nel Giovedì Santo si inginocchia e lava i piedi: l'amore prende la forma del servizio.

Nel Venerdì Santo tace sulla croce: l'amore accetta di non essere compreso.

Nel Sabato Santo scende nel buio della terra: l'amore aspetta, senza fuggire.

La croce non è la sconfitta di Dio, ma il luogo in cui Dio si fida dell'uomo fino all'estremo. È lì che Gesù consegna lo spirito, non come resa, ma come affidamento totale.

E poi, nel silenzio della notte, accade l'imprevedibile. La pietra non viene spiegata: viene rotolata. Il sepolcro non viene decorato: viene svuotato. Il luogo della morte diventa giardino. La Pasqua non cancella le ferite, ma le trasfigura. Il Risorto porta ancora i segni dei chiodi, ma ora sono ferite che parlano di vita.

Dalla croce al giardino non c'è un salto improvviso, ma una fedeltà d'amore. È il cammino di chi ha osato restare, di chi ha taciuto invece di ferire, di chi ha continuato a sperare anche quando tutto sembrava finito.

Questo è l'annuncio pasquale: non siamo salvati perché forti, ma perché amati fino alla fine.

E il giardino della risurrezione inizia ogni volta che, nella nostra vita, scegliamo di restare, di ascoltare, di fidarci, di amare senza misura.



Ascoltare e digiunare

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Messaggio di Papa Leone XIV • Quaresima 2026

Tabella riassuntiva del cammino percorso

	Parola chiave	Immagine	Idea principale	Domanda da farsi
I Domenica	Ascolto	Deserto	Dio parla quando smettiamo di difenderci	Quali voci sto ascoltando per dire chi sono?
II Domenica	Fiducia	Monte	Non so dove vado, ma so con Chi cammino	Quale sicurezza mi impedisce di salire?
III Domenica	Sete	Pozzo	Gesù non condanna la sete, la attraversa	Dove continuo a tornare sapendo che non mi disseta?
IV Domenica	Sguardo	Luce	La fede è imparare a vedere come Dio vede	Chi sto guardando con occhi malati di giudizio?
V Domenica	Vita	Tomba	Gesù non evita la morte, le toglie l'ultima parola	Da quale sepolcro il Signore mi sta chiamando fuori?
<i>Domenica delle Palme</i>	Silenzio	<i>Palme – Passione</i>	L'amore vero non grida, resta	Quando è il momento di tacere per amare?

